



三原 麻弓（みはら まゆみ）

暮らし防災アドバイザー（防災備蓄収納暮らし）

取得資格：防災士 ひょうご防災リーダー 地域防災女性ファシリテーター 地域自主防災会副会長  
防災備蓄収納 1 級プランナー 整理収納アドバイザー1 級 HACCP 衛生管理コンサルタント  
住宅収納スペシャリスト

### 【プロフィール】

兵庫県芦屋市在住。阪神・淡路大震災の被災経験を原点に、「日常に取り入れられるやさしい防災」をテーマに活動。

片付け・整理収納の専門知識を活かし、家庭・地域・企業が無理なく続けられる備えを提案している。

行政、商工会、企業、PTA、地域団体など、年間多数の講演・研修を担当。高齢者向けのやさしい防災、女性や子育て世帯の視点を取り入れた避難所づくり、備蓄の見える化、片付け×防災の実践的な内容に定評がある。資料やスライドは、図解・チェックリスト・ワーク形式を取り入れ、参加者が「今日からできる一歩」を持ち帰れる構成を心がけている。

### 【主な講演テーマ】

- 日常に取り入れる“やさしい防災”
- 高齢者のための安全な住まいと備え
- 女性・子育て世帯の視点で考える避難所運営
- 片付け×防災でつくる安心の暮らし
- 企業・商工会向け BCP 職場備蓄と従業員の家庭防災
- 備蓄の見える化と続けられる仕組みづくり

### 【主な実績】

- 行政（社会福祉協議会・男女共同参画センター・地域包括支援センター）での防災講座
- 商工会・企業での BCP・家庭防災セミナー
- 小中学校・PTA・自治会での防災セミナー
- 高齢者施設・地域サロンでの安全な住まいづくり講座
- SNS（Instagram）miseru\_bousai\_shunou こちら→  
を活用した防災啓発コンテンツ制作



### 【大切にしていること】

- “やさしさ”と“実践性”の両立
- 参加者の立場に寄り添うコミュニケーション
- 現場の声を反映した、すぐに役立つ防災提案
- 誰もが尊重される避難所・地域づくり

### 【お問い合わせ】

講演・研修・執筆のご依頼は、ホームページのお問い合わせフォームより受け付けています。  
内容や対象者に合わせて、最適なプログラムをご提案します。